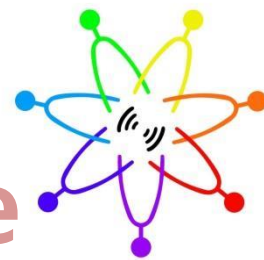




Progetto DiAPAson
RIUNIONE NAZIONALE
GIOVEDÌ 11 MARZO
ORE 12:00-13:30



Diario quotidiano: stato di avanzamento e problematiche COVID-19



Dott.ssa Sara Agosta
Azienda USL di Modena



DIARIO GIORNALIERO

Giorno della settimana

. Data

Codice partecipante

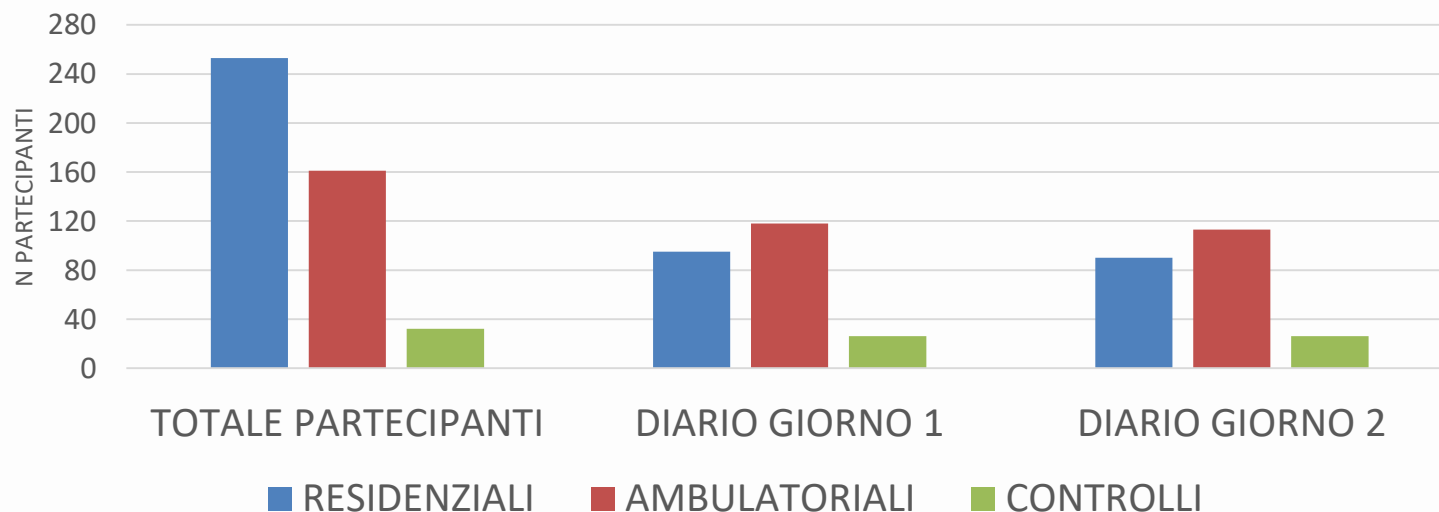
ORE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
COSA STAI FACENDO?																								
Dormire																								
Stare a letto malato																								
Mangiare / bere / fare colazione / merenda																								
Cura di sé (lavarsi, vestirsi, ecc.)																								
Lavorare o fare stage / tirocinio (o cercare lavoro)																								
Studiare / frequentare corsi di formazione																								
Pulire, cucinare, riordinare casa o automobile, fare spese																								
Prendersi cura di qualcuno o qualcosa (persone, animali, piante)																								
Attività di volontariato																								
Attività di svago (es. vita sociale, giocare, chiacchierare, leggere, andare al cinema, suonare uno strumento, ecc.)																								
Pensare, riposarsi, non fare nulla (senza dormire)																								
Fare sport, attività fisica																								
Spostarsi (a piedi o con bicicletta, auto, mezzi pubblici)																								
Guardare la tv / ascoltare la radio																								
Partecipare ad attività religiose (es. andare a messa, pregare, ecc.)																								
CON CHI SEI?																								
Da solo																								
Con altre persone																								
Indica qui se stai usando un telefono o un computer																								

STATO DI AVANZAMENTO



	TOTALE PARTECIPANTI	DIARIO GIORNO 1	DIARIO GIORNO 2
RESIDENZIALI	253	118	113
AMBULATORIALI	161	95	90
CONTROLLI	32	26	26

STATO DI AVANZAMENTO

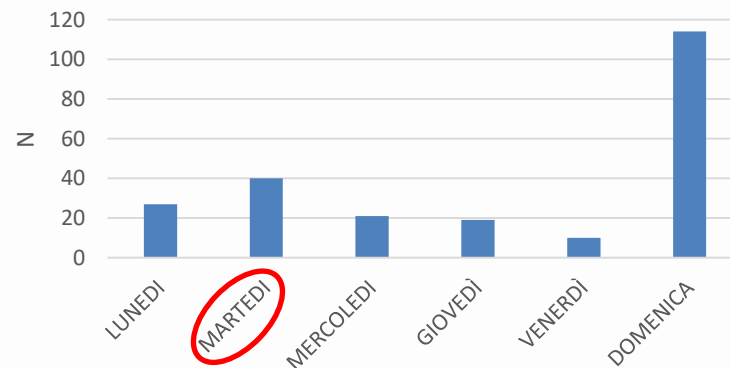


DISTRIBUZIONE GIORNI DELLA SETTIMANA

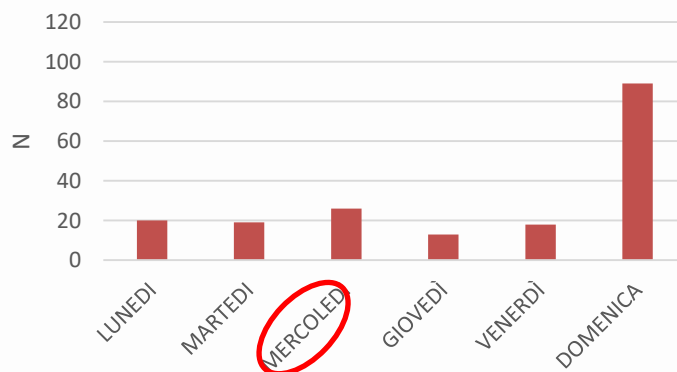


GIORNI SETTIMANA	RES.	AMB.	CONTR.
LUNEDÌ	27	20	3
MARTEDÌ	40	19	4
MERCOLEDÌ	21	26	6
GIOVEDÌ	19	13	10
VENERDÌ	10	18	3
DOMENICA	114	89	26

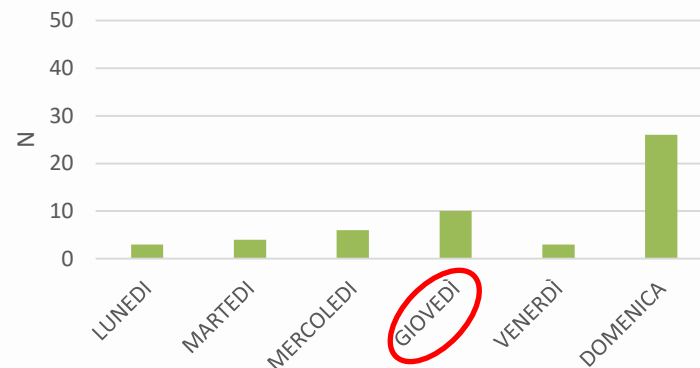
RESIDENZIALI



AMBULATORIALI

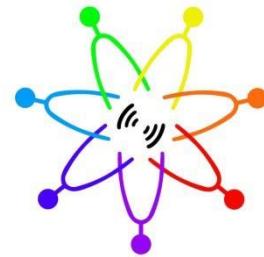


CONTROLLI



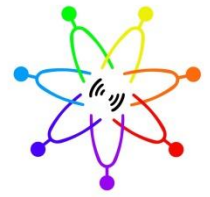


ATTIVITA' DEL DIARIO

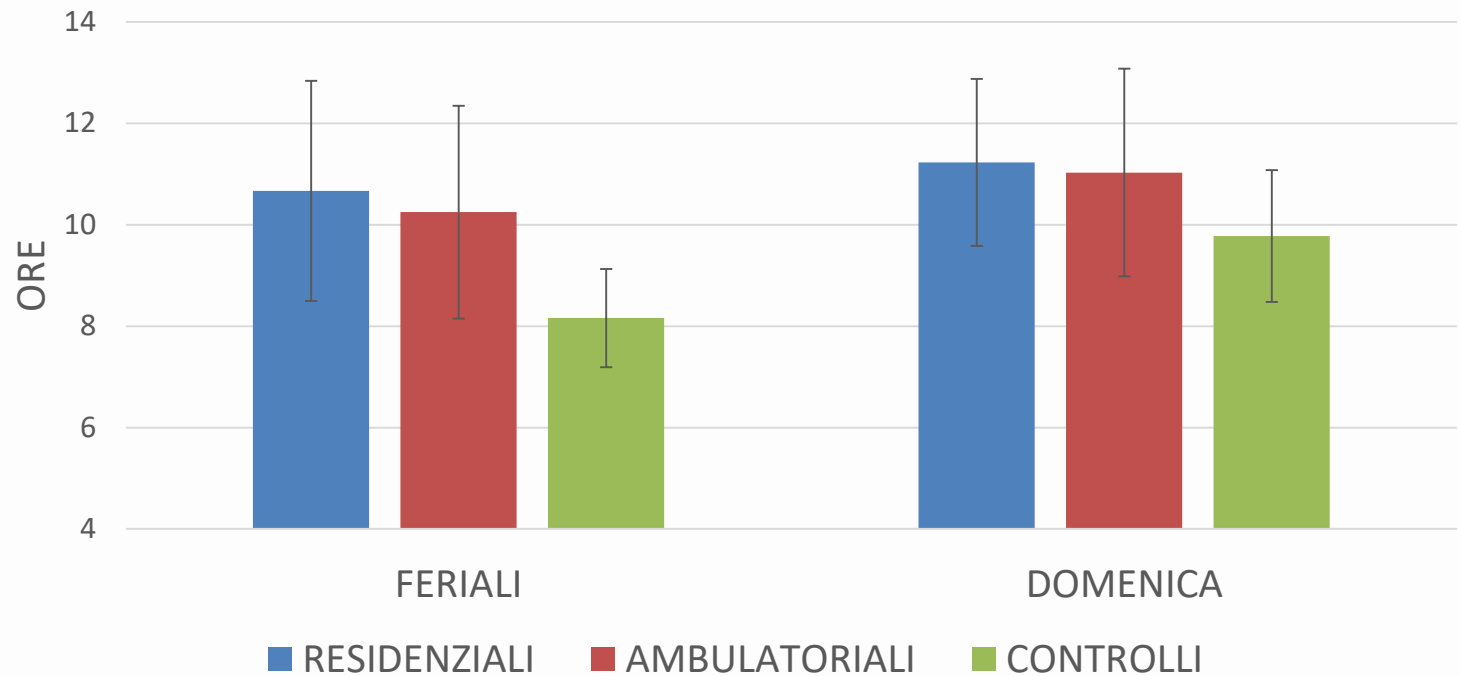


ORE DI SONNO

DIARIO



ORE DI SONNO



- **RESIDENZIALI e AMBULATORIALI > CONTROLLI**
- **DOMENICHE > FERIALE**

CONFRONTO DIARIO – ACTIGRAFO – ESM



ESM	N VOLTE «DORMIRE»	
RESIDENZIALI	2,62	↑
AMBULATORIALI	3,45	↑
CONTROLLI	1,03	

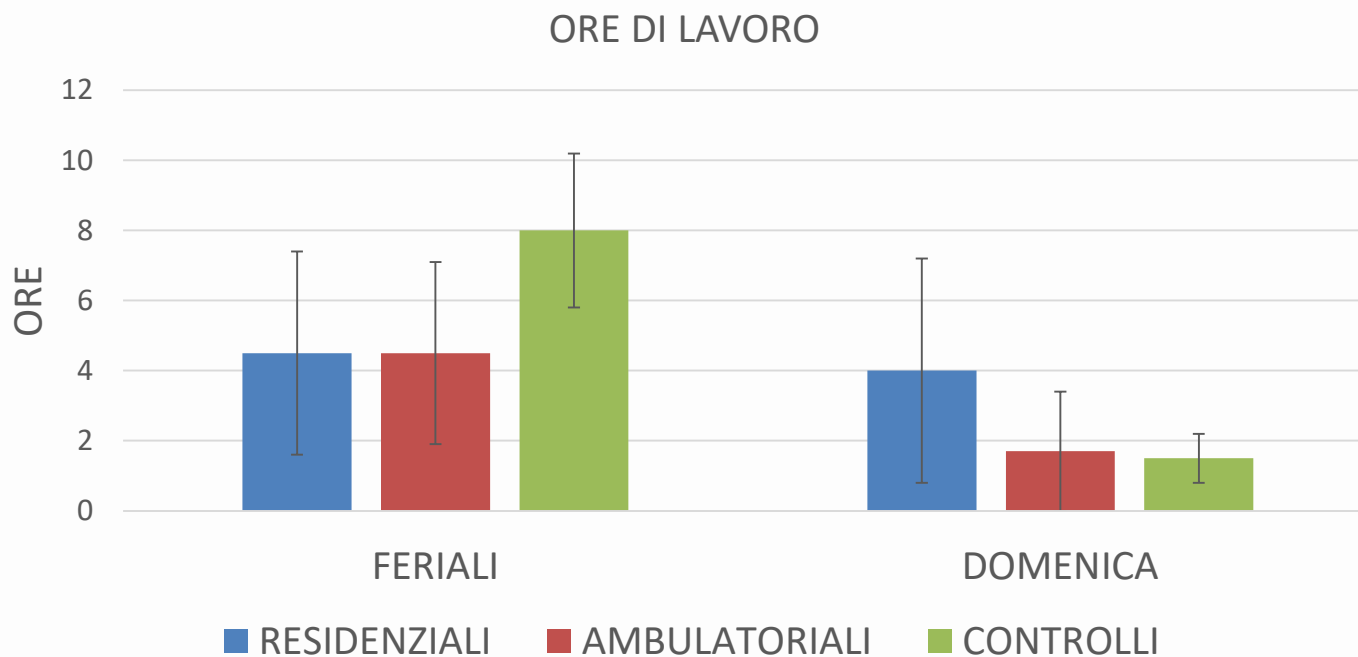
DIARIO «SONNO»	FERIALI	DOMENICA	MEDIA
RESIDENZIALI	10,7	11,2	11 ↑
AMBULATORIALI	10,3	11	10,6 ↑
CONTROLLI	8,2	9,8	9

LAVORO



DIARIO

	RESIDENZIALI	AMBULATORIALI	CONTROLLI
% DI PARTECIPANTI CHE HA INDICATO «LAVORO» ALMENO UN GIORNO	14%	43%	97%



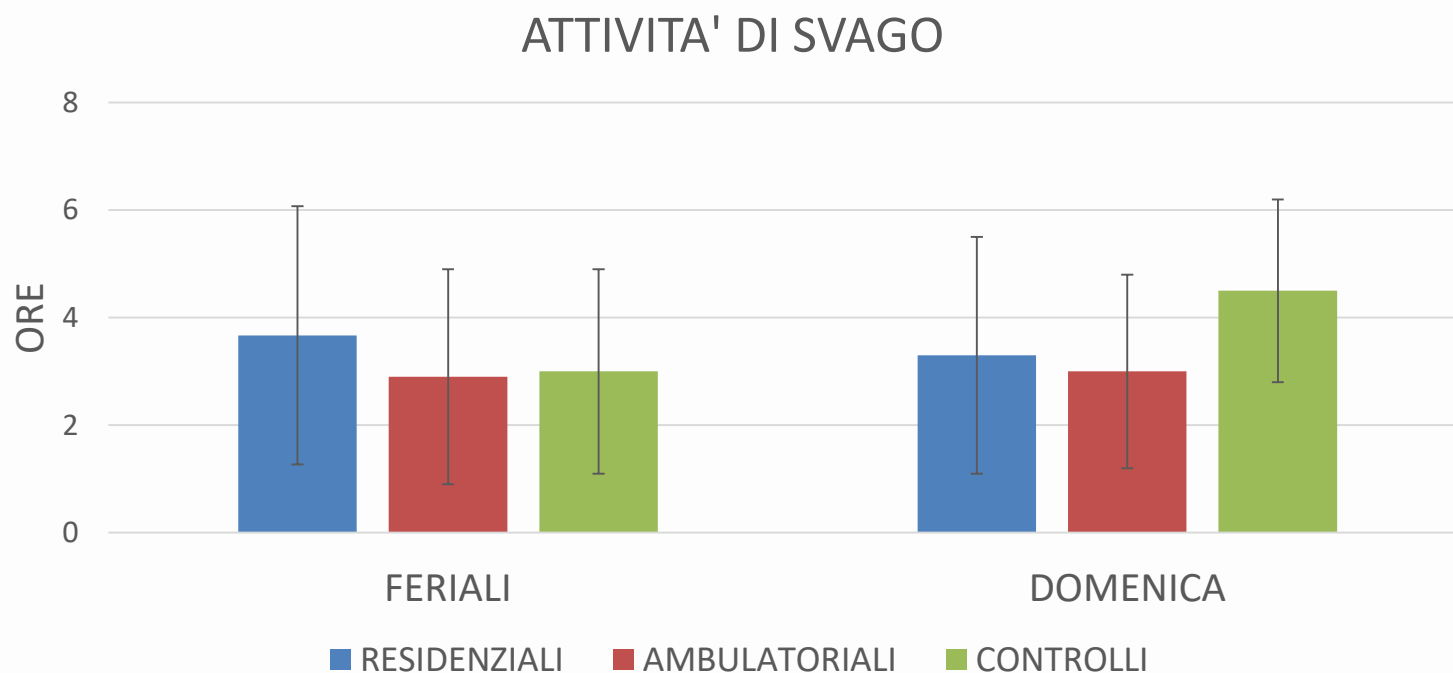
- **FERIALI > DOMENICA**
- **CONTROLLI > RESIDENZIALI e AMBULATORIALI**

ATTIVITA' DI SVAGO



DIARIO

	RESIDENZIALI	AMBULATORIALI	CONTROLLI
% DI PARTECIPANTI CHE HA INDICATO «ATTIVITA' DI SVAGO» ALMENO UN GIORNO	88%	84%	80%



- **CONTROLLI: DOMENICA > FERIALI**

CONFRONTO DIARIO-ESM



ESM	N VOLTE SVAGO (MEDIA)
RESIDENZIALI	4,88
AMBULATORIALI	3,85
CONTROLLI	5,34

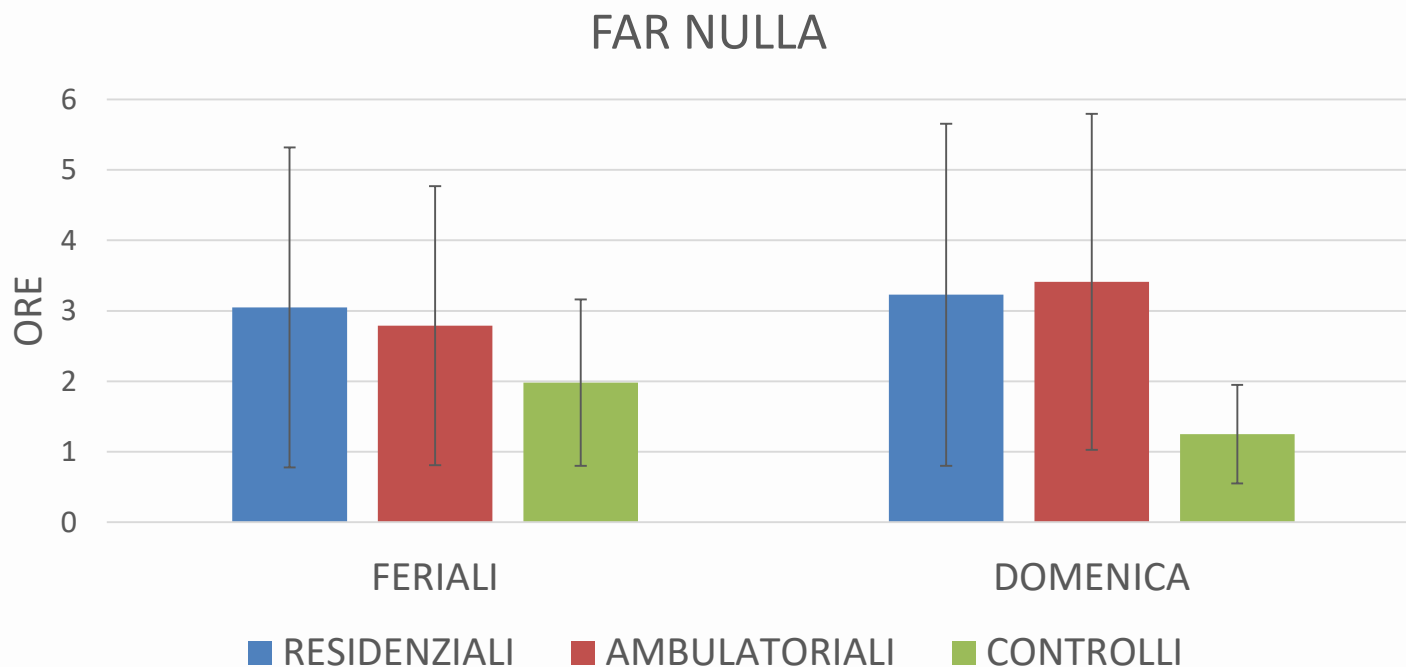
DIARIO «SVAGO»	FERIALI	DOMENICA	MEDIA
RESIDENZIALI	3,7	3,3	3,5
AMBULATORIALI	2,9	3	2,95
CONTROLLI	3	4,5 ↑	3,75

FAR NULLA



DIARIO

	RESIDENZIALI	AMBULATORIALI	CONTROLLI
% DI PARTECIPANTI CHE HA INDICATO «FAR NULLA» ALMENO UN GIORNO	81%	76%	62%



- **RESIDENZIALI E AMBULATORIALI > CONTROLLI**

CONFRONTO DIARIO - ESM



ESM	N VOLTE "NON FARE NULLA" (MEDIA)
RESIDENZIALI	3,91 
AMBULATORIALI	3,25 
CONTROLLI	1,48

DIARIO "FAR NULLA"	FERIALI	DOMENICA	MEDIA
RESIDENZIALI	3	3	3 
AMBULATORIALI	2,8	3,4	3,1 
CONTROLLI	2	1,3	1,7

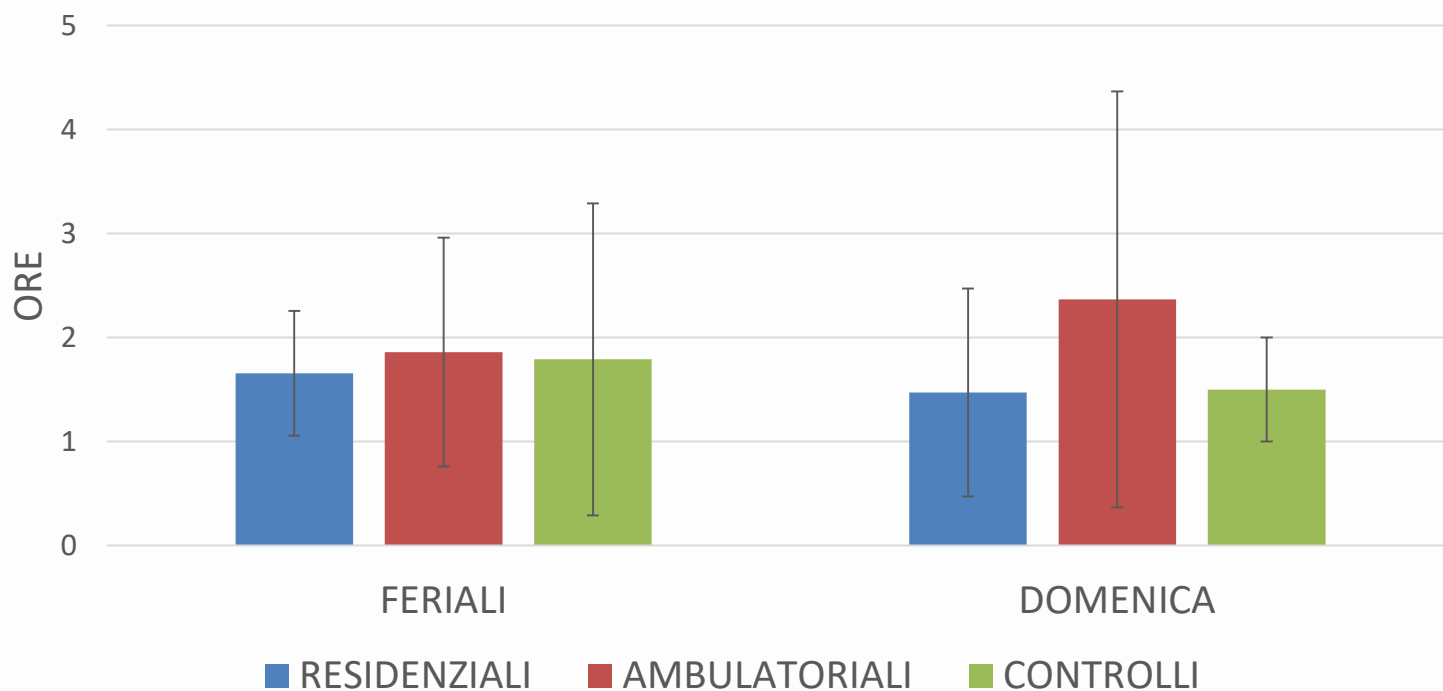
ATTIVITA' SPORTIVA



DIARIO

	RESIDENZIALI	AMBULATORIALI	CONTROLLI
% DI PARTECIPANTI CHE HA INDICATO «ATTIVITA' SPORTIVA» ALMENO UN GIORNO	35%	35%	42%

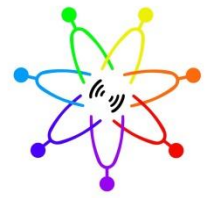
ORE DI "ATTIVITA' SPORTIVA"





Pensare, rilassarsi, non fare nulla (senza dormire)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Fare sport, attività fisica	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Spostarsi (a piedi o con bicicletta, auto, mezzi pubblici)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Guardare la tv/ascoltare la radio	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Partecipare ad attività religiose (es. andare a messa, pregare, ecc.)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

CONFRONTO DIARIO - ESM

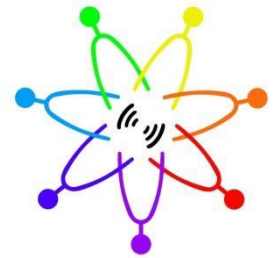


ESM	N VOLTE ATTIVITA' FISICA (MEDIA)
RESIDENZIALI	0,29
AMBULATORIALI	0,35
CONTROLLI	0,48

DIARIO "ATTIVITA' SPORTIVA	FERIALI	DOMENICA	MEDIA
RESIDENZIALI	1,7	1,5	1,6
AMBULATORIALI	1,9	2,4	2,2
CONTROLLI	1,8	1,5	1,7



PROBLEMATICHE RELATIVE AL DIARIO



PROBLEMATICHE COVID



ESEMPIO ATTIVITA' SPORTIVA

- DATI ISTAT 2019:
 - POPOLAZIONE GENERALE (FASCIA D'ETA' FRA I 25-65) IL 65/70 % PRATICA UN QUALCHE TIPO DI ATTIVITA' SPORTIVA (REGOLARMENTE-SALTUARIAMENTE)
 - NEL NOSTRO GRUPPO DI CONTROLLO IL 42% HA FATTO ATTIVITA' SPORTIVA
 - POSSIBILE EFFETTO COVID-19
 - RIPETERE IL DIARIO



PROBLEMATICHE

DIFFICOLTA' A FAR COMPILARE IL DIARIO

ORA	ATTIVITA'
00:00	
01:00	
02:00	
03:00	
04:00	
05:00	
06:00	
07:00	
08:00	
09:00	
10:00	



PROBLEMATICHE

- COSA FARE SE IL PAZIENTE NON HA COMPLETATO TUTTO IL DIARIO
- «DA SOLO» VS. «ALTRI» → MAGGIOR PARTE DEL TEMPO
- LAVORO PER PROFESSIONI SANITARIE → non indicare «prendersi cura di» bensì «LAVORO»
- MEDITAZIONE → CURA DI SE'
- ROLLARE SIGARETTE → NON FARE NULLA
- CAMMINARE (MOVIMENTI AFINALISTICI E RIPETITIVI) → SPORT e ATTIVITA' FISICA