



# Progetto DiAPAson

## PROBLEMI APERTI E POSSIBILI SOLUZIONI

Dott.ssa Letizia Casiraghi  
ASST di Pavia



# 1 Raccolta dati

- In alcuni casi passa troppo TEMPO dall'inizio alla fine della raccolta dati sul singolo soggetto
  - ✓ Cercare, se possibile, di completare la raccolta dei dati per singolo soggetto in un mese
- PICCOLE DISCORDANZE TRA CARTACEO E PORTALE
  - SCHEDA PSICHIATRICA PAZIENTE (durata ricoveri)  
«1=nessun ricovero» comprende anche ricoveri di meno di 2 mesi
- SCHEDA PSICHIATRICA (per SR): aggiungere nome esatto della SR
- CIRCONFERENZA ADDOMINALE
  - ✓ deve essere presa dall'operatore secondo le indicazioni fornite



## 2 Inserimento dati

### Passaggio dal cartaceo al portale

- Ad oggi sono stati CARICATI POCHI DATI
  - ✓ Per SR è urgente caricare BPRS, WHODAS 2.0, WHOQoL-Bref, VSSS e WAS
- ANOMALIE nei dati presenti sul portale

Noi faremo il Quality check, ma vi chiediamo di:

  - ✓ verificare che vi sia corrispondenza tra i dati nel cartaceo e sul portale
  - ✓ che sul portale siano caricati TUTTI i dati CORRETTAMENTE (es. attenzione agli item invertiti)



# 3 Reclutamento pz

- ✓ Alcuni centri reclutano molto e altri poco
- ✓ È importante coinvolgere:
  - psichiatri di riferimento e familiari (per i pz ambulatoriali)
  - operatori (per i pz residenziali)
- Ridotto numero di pz ambulatoriali reclutati
  - ✓ Suggerimenti da chi ha raccolto più dati?
  - ✓ È importante spiegare il progetto SINTETICAMENTE

# LA RICERCA HA BISOGNO DI LEI!



**DiAPAson** è un importante progetto di ricerca finanziato dal Ministero della Salute.

Stiamo studiando **l'uso del tempo quotidiano e il livello di attività fisica** negli utenti del servizio di salute mentale.

La prima parte della ricerca consiste in un **colloquio per la compilazione di questionari**.

Se vorrà potrà poi anche partecipare alla **seconda parte** che consiste nell'**uso di un telefono e di un orologio** (che forniremo noi) per misurare l'attività fisica e prevede un **rimborso di 25 euro**.

Partecipando aiuterà la ricerca e contribuirà al miglioramento dei percorsi di cura delle persone con disturbi mentali.

Siamo disponibili a ricontattarla per fornire ulteriori informazioni.

# 4 Reclutamento controlli



- Selezione dei controlli deve avvenire l'APPAIAMENTO ai pz già reclutati per genere e fascia di età (20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-55)
- Ricordare che:
  - ✓ Se svolgono un lavoro che prevede dei turni di notte **NON DEVONO AVERE TURNI NOTTE** nella settimana di monitoraggio ESM
- Ridotto numero di controlli reclutati
  - ✓ Usare i contatti personali
  - ✓ Usare altri canali di reclutamento (es. volantini)?



## ACCORCIAMO LE DISTANZE!



Hai tra i 20 e i 55 anni?

DiAPason è un progetto di ricerca finanziato dal Ministero della Salute.

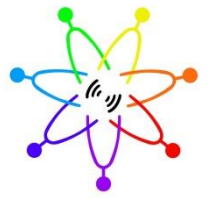
Stiamo studiando l'uso del tempo e l'attività fisica in persone sane e in persone con disturbi mentali.

Per aiutarci basterà rispondere a delle notifiche sullo smartphone e indossare un orologio che misura l'attività fisica per una settimana.

Riceverai un rimborso di 25 euro!

Per info chiama il 3485486598  
[www.diapason-study.eu](http://www.diapason-study.eu)

# 5 TUS



- VARIABILITÀ tra chi lo compila in totale autonomia e chi riceve l'aiuto di qualcuno (familiari o operatore)
  - ✓ Non sostituirsi al pz, ma aiutarlo solo nel completare il diario avendo cura che tutti i campi necessari siano compilati correttamente (es. se vedo che non ha mai indicato «mangiare» chiedo se non ha fatto colazione, pranzato o cenato quel giorno)





## 6.1 ESM

- Alcuni pz si sono attivati a partire da pensieri sulla pericolosità degli strumenti tecnologici
  - ✓ Selezionare con cura chi può partecipare al monitoraggio ESM
- In alcuni casi non è stato impostato correttamente l'orario
  - ✓ Il monitoraggio inizia alle 08:00 del giorno successivo alla consegna di orologio e telefonino – 1° giorno di monitoraggio - e termina alle 23:59 del 7° giorno di monitoraggio)
- Difficoltà nel sentire la notifica
  - ✓ Suggestire al pz di usare una borsetta / porta cellulare a tracolla per portare sempre con sé il cellulare



## 6.2 ESM

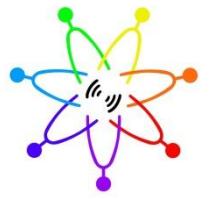
- Alcuni pz TOLGONO L'ACTIGRAFO
  - ✓ È essenziale che gli operatori siano informati della settimana di monitoraggio con ESM e che intervengano per fare in modo che il pz indossi il più possibile l'actigrafo
- In alcune SR il CELLULARE VIENE RITIRATO LA SERA e per questo si perdono le notifiche serali
  - ✓ Le notifiche serali potrebbero non essere incluse nell'analisi finale. Comunicateci eventuali problemi
- Alcuni pz sono interessati ad avere FEEDBACK
  - ✓ Su richiesta possiamo fornire il Clinical Report dell'actigrafo. Col consenso del pz la restituzione può essere organizzata in collaborazione col medico curante



# 7 Materiale cartaceo

- Alcuni centri hanno richiesto l'INVIO DI ALTRE COPIE DEL MATERIALE CARTACEO
  - ✓ Verrà stampato e inviato il materiale necessario per la prosecuzione del progetto. Uno dei tre centri coordinatori si assumerà questo impegno

# 8 Problemi e soluzioni ... ma anche successi



Molti operatori dei servizi stanno contribuendo alla raccolta dati con entusiasmo

Le procedure di raccolta dati sono diventate "automatiche"

Il reclutamento procede molto bene!